**Анализ недели здорового питания**

С целью повышения уровня информированности обучающихся 1-4 классов о значимости здорового питания, содействия созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах, в период с 03.02.2025 года по 07.022025 года в МБОУ СОШ №3 п. Кавалерово проведены мероприятия в рамках «Недели здорового питания», направленные на пропаганду здорового питания школьников.

Классные руководители 1-4 классов провели тематические беседы и классные часы с учащимися «Где живут витамины», «Секреты здорового питания», «Каша – пища наша», «Пирамида питания»; были организованы экскурсии в школьную столовую и мастер-класс «Приготовление салата»; квест «Знатоки здорового питания». На «переменках здоровья» дети разгадывали кроссворды и решали ребусы, составляли пословицы и поговорки о еде и пользе питания, играли в игру «Разноцветные столы», принимали участие в викторинах. Классный руководителем и родителями 2 класса был организован видео-проект «Здоровое питание», где дети в домашних условиях под руководством родителей изготавливали свои любимые блюда, снимали на видео весь процесс изготовления и затем презентовали в школе.

Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания.

Учащиеся познакомились с основами правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма. Говорили о вреде некоторых продуктов и различных напитков для организма человека.

Ссылки мероприятий недели «Здорового питания».

<https://t.me/school3kavalerovo/14168>

<https://t.me/school3kavalerovo/14197>

<https://t.me/school3kavalerovo/14224>

<https://t.me/school3kavalerovo/14234>

<https://t.me/school3kavalerovo/14224>

<https://t.me/school3kavalerovo/14306>

<https://t.me/school3kavalerovo/14310>

<https://t.me/school3kavalerovo/14351>

<https://t.me/school3kavalerovo/14421>

<https://t.me/school3kavalerovo/16633>