



УТВЕРЖДЕНО

приказом № 34-од
от «07» июля 2023 г.

Директор школы

О.В. Вичирко

Календарный учебный график о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 3 пгт Кавалерово

1. Режим учебной деятельности обучающихся

В МБОУ СОШ № 3 пгт Кавалерово в 2023-2024 учебном году используется следующий примерный календарный учебный график:

1 четверть 01.09.2023г.- 27.10.2023 г.
2 четверть 07.11.2023г.- 28.12.2023 г.
3 четверть 08.01.2024г.-22.03.2024 г.
4 четверть 01.04.2024г.-31.05.2024 г.

Каникулы: 28.10.2023г. -05.11.2023 г. (9 дней)
Каникулы: 29.12.2023г. - 07.01.2024 г. (10 дней)
Каникулы: 23.03.2024г.-31.03.2024 г. (9 дней)

1 класс дополнительные каникулы
с 19.02.2024г. по 25.02.2024 г.

В Школе обучение осуществляется в одну смену.

Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с использованием главного входа в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегченный учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.4. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков
в I полугодии 2023-2024 учебного года**

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	08.30.-09.05.
2	09.20.-09.55.
Динамическая пауза 09.55.-10.35.	
3	10.35.-11.10.
4	11.30.-12.05.
5	12.20.-12.55.

<i>№ урока</i>	<i>2-11-е классы</i>
1	8 ³⁰ - 9 ¹⁰
2	9 ²⁰ - 10 ⁰⁰
3	10 ²⁰ - 11 ⁰⁰
4	11 ²⁰ - 12 ⁰⁰
5	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰
6	13 ⁰⁰ - 13 ⁴⁰
7	13 ⁵⁰ - 14 ³⁰

**Расписание звонков
во II полугодии 2022-2023 учебного года**

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	08.30.-09.10.
2	09.20.-10.00.
Динамическая пауза 10.00.-10.40.	
3	10.40.-11.20.
4	11.40.-12.20.
5	12.35.-13.15.

<i>№ урока</i>	<i>2-11-е классы</i>
1	8 ³⁰ - 9 ¹⁰
2	9 ²⁰ - 10 ⁰⁰
3	10 ²⁰ - 11 ⁰⁰
4	11 ²⁰ - 12 ⁰⁰
5	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰
6	13 ⁰⁰ - 13 ⁴⁰
7	13 ⁵⁰ - 14 ³⁰

2. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 14.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Класс	Время
1-е классы 2-е классы	9.10 – 10.25
3-е классы	10.00 – 10.15
4-е классы	10.55 – 11.15
5-е классы 6-е классы 7-е классы	10.55 – 11.15
8-е классы 9-е классы 10-е классы 11-е классы	11.55 – 12.05
Дети инвалиды	10.00 – 10.15

3. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

5. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.
- в 4–5 классах — 2 ч.
- в 6–8 классах — 2,5 ч.
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

6. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2–11 классах, путем выставления годовой отметки.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

7. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.